

Hettich Vital... und gesund bleiben!



Gildenhaus-Gespräch

Stefan Jonitz, 17.02.2015

Hettich Vital... und gesund bleiben!

Unsere Vision und unser Ziel

„Jeder einzelne Mitarbeiter soll sich der besonderen Bedeutung und Verantwortung für seine eigene Gesundheit bewusst werden und danach handeln.“

Hettich unterstützt diesen Prozess und integriert Gesundheitsaspekte in betriebliche Abläufe und Vorgaben. “

→ Gesunde und motivierte Mitarbeiter



Hettich Vital... und gesund bleiben!

Hettich Vital



Hettich Vital... und gesund bleiben!

1. Gesundheitskurse im Unternehmen



2. Gesundheitsorientierte Verpflegung



Unser Mittagsangebot für die Woche vom 20.02.2012 bis 24.02.2012

Hettich Well Fit - Aktionswoche

Wir sind telefonisch für Sie erreichbar unter Tel.: 05223 / 771278

	Montag 20.02.2012	Dienstag 21.02.2012	Mittwoch 22.02.2012	Donnerstag 23.02.2012	Freitag 24.02.2012
Suppe	Vegetarisch Buchstabensuppe	Vegetarisch Indische Currysuppe	Vegetarisch Tomaten-Paprika Suppe	Vegetarisch Walddpilz Cremesuppe	Kartoffelsuppe mit Rauchspeck
Preis	0,89 €	0,10 €	0,60 €	0,60 €	0,60 €



3. Sonderaktivitäten



Hettich Vital... und gesund bleiben!

4. Aktionstage



Vom 02. bis zum 06.06.2014 findet die erste Ernährungswoche bei HFT statt.

Nehmen Sie aktiv teil:

02.06.2014
Angebot Kantine:
Sportler-Menü

03.06.2014
Angebot Kantine:
Tim Mälzer-Menü

Kostenloser Ernährung

Mit Sicherheit fit in den Frühling

Besuchen Sie den Aktionstag am 22.02.2012 in unserer Kantine im Gebäude A3 und nehmen Sie am Gewinnspiel teil!

Berufsgenossenschaft Holz und Metall
Wie hebe und trage ich richtig? Wie hoch ist meine Bandscheibenbelastung bei einem Hebevorgang? Nehmen Sie an den

Unsere Kooperationspartner:



22. Februar 2012,
Kantine,
Gebäude A3

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:
Inga Hepermann,
Tel.: -1056



Hettich Vital Radlerfreitag 2014



Freitag,
4. Juli 2014
8.45 Uhr am Bistro

An diesem Tag bleiben die Autos zu Hause – Kommen Sie mit dem Fahrrad!

Melden Sie sich jetzt noch an, lassen Sie Ihr Fahrrad kostenlos vom Profi checken und gewinnen Sie einen Gutschein vom Bike-Team Blöde über 150 Euro!

Informieren Sie sich auf der Intranetseite „Radlerfreitag bei Hettich“

Anmeldungen über Inga Hepermann (Durchwahl -1056)



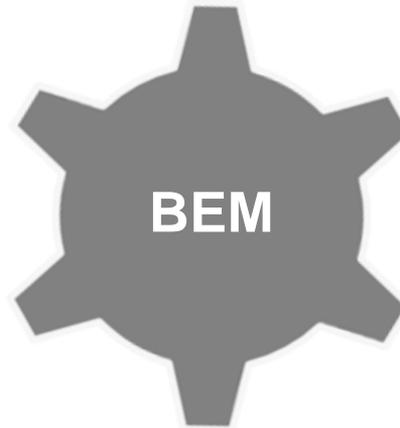
5. Arbeitsplatztrainings



Hettich Vital... und gesund bleiben!

1. BEM-Ziele

- Überwindung und Vorbeugung von Arbeitsunfähigkeit
- Schutz und Gesundheitsförderung
- Ableitung von Präventionsmaßnahmen



2. BEM-Netzwerk

- Betriebsarzt
- MA-Beratung
- Arbeitssicherheit
- Betriebsrat
- Schwerbehindertenvertretung
- Kooperationspartner (u. a. Integrationsfachdienst)

3. BEM-Prozess



1. Allgemeine Maßnahmen

- Workshop zur Verhaltensänderung im Arbeits- und Gesundheitsschutz
- Veranstaltung „Aktive Stressbewältigung“
- Tagesseminar für Schichtmitarbeiter
- Typisierungsaktion DKMS
- Informationsveranstaltung Hettich Vital für neue Beschäftigte

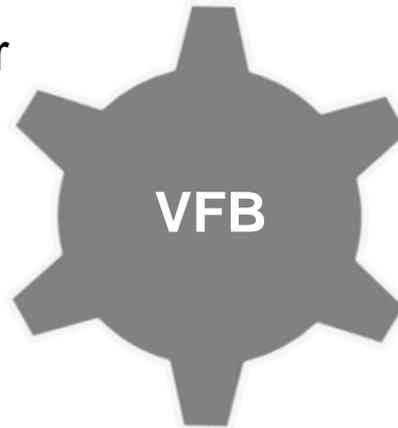


2. Maßnahmen für Führungskräfte

- Workshopreihe zu den Themen Stress und Burnout
- Veranstaltung „Krisen bei den MA erkennen“
- Fitness- und Gesundheitschecks für FK und Nachwuchs-FK

Hettich Vital... und gesund bleiben!

1. Hettich Belegplätze bei ortsansässiger KITA
2. Randzeitenbetreuung vor und nach KITA-Zeiten
3. Flexible Arbeitszeitmodelle
4. Kurzfristige Freistellung zur Betreuung von pflegebedürftigen Angehörigen
5. Externe Hotline bei Fragestellungen zu Kinderbetreuung und Angehörigenpflege
6. Interne Beratungsstelle Elternzeit für MA und FK
7. Vorträge und Ausgabe von Informationsmaterial und Checklisten (z. B. Scheidung, Eintritt Todesfall)



Hettich Vital... und gesund bleiben!

Erfahrungen

- Anfänglich kaum Eigenverantwortung und Wunsch nach Rundumsorglos-Paket seitens der Beschäftigten
- Vielseitige Kommunikationswege und Reminder sind für die erfolgreiche Umsetzung unumgänglich
- + Zielgerichtete BGM-Maßnahmen erreichen höhere Akzeptanz
- + Stetige Evaluation steigert die Qualität des Gesundheitsprogramms
- + Mitarbeiter werden offener und haben mehr Ideen für das BGM
- + Höhere Inanspruchnahme bei der externen Mitarbeiterberatung

Bei allen Maßnahmen und Projekten hat sich gezeigt:

- Wenn die Führungskräfte mit gutem Beispiel vorangehen, lassen sich auch die Mitarbeiter schneller motivieren!



Hettich Vital... und gesund bleiben!

Ausblick 2015/2016

- Konzeption Gesundheitsworkshop für Azubis
- Demografiekonzepte in Zusammenarbeit mit BEM
- Konzept zur Vermeidung psychischer Belastung im Betrieb
- Krebsvorsorgeaktion



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



Haben Sie noch weitere Fragen??